

# **FUNDACIÓN PROMOCIÓN HUMANA**

**El síndrome del esclavo satisfecho**

**Preparado por Rubèn Gilardi**

**Seitiembre 2024**

*¿Cómo puede ser que «tantos hombres, tantos pueblos, tantas ciudades, tantas naciones soporten a veces a un tirano solo, que sólo tiene el poder que le dan?»*

**El Discurso sobre La Servidumbre Voluntaria Étienne de La Boétie. 1574**

# Aspectos psicologicos

## Sindrome

Un síndrome es un conjunto de síntomas o afecciones que se presentan juntos y sugieren la presencia de cierta enfermedad o una mayor probabilidad de padecer de la enfermedad.

## El esclavo satisfecho

Lo peor que le puede pasar a un esclavo es sentirse satisfecho y hasta agradecido de la vida que le ha tocado vivir y del trato que recibe.

Esta satisfacción paradójica propia del neurótico adaptado, no reflexiona acerca del futuro y reduce la complejidad de la vida a la satisfacción inmediata de la rutina diaria

# Características del síndrome

## Adaptación a la adversidad

Las personas que experimentan este síndrome a menudo desarrollan la capacidad de adaptarse a circunstancias difíciles como una estrategia de supervivencia. Esto puede terminar en una aparente aceptación de la situación y en la supresión aparente de emociones negativas que le genera dicha situación pero sigue siendo un problema de adaptación.

**Cognición disonante: Es decir, pensamientos contradictorios.**

Quienes sufren este síndrome pueden adoptar un tipo de pensamiento disonante, donde justifican o minimizan su propio sufrimiento como una forma de reducir la tensión emocional. Se convencen a sí mismos de que la situación no es tan mala como parece.

*La disonancia cognitiva es una teoría en la psicología social. Se refiere al conflicto mental que ocurre cuando los comportamientos y creencias de una persona no concuerdan.*

Las personas intentarán reducir esta disonancia para aliviar la molestia. El impulso de resolver la disonancia es conocido como “principio de la consistencia cognitiva”.

Es importante observar que la disonancia cognitiva no es automática cuando una persona tiene creencias opuestas. Debe tener conocimiento de la inconsistencia para sentirse molesta.

No todas las personas experimentan disonancia cognitiva al mismo nivel. Algunas personas tienen una tolerancia más alta a la incertidumbre e inconsistencia, y pueden experimentar menos disonancia cognitiva que aquellos que requieren consistencia.

Otros factores que afectan el nivel de disonancia cognitiva que una persona experimenta incluyen:

- **Tipo de creencias:** Las creencias que son más personales llevan a una disonancia más significativa.
- **El valor de las creencias:** Las creencias a las que las personas les tienen alto respeto tienden a causar mayor disonancia.
- **El tamaño de la desigualdad:** Una disparidad sustancial entre las creencias contradictorias y armoniosas causará más disonancia.

- **Dependencia emocional**
- La necesidad de aprobación y aceptación puede llevar a las personas a permanecer en situaciones perjudiciales en busca de validación, incluso si eso significa someterse a abusos o explotación
- **Permanencia en la fuente del abuso**
- Las personas que experimentan este síndrome a menudo permanecen cerca de la fuente de su malestar, incluso si esto les causa daño continuo. Aparece una resignación a continuar con una persona que la genera sufrimiento o bien a un trabajo que le genera malestar
- **Racionalización del sufrimiento**
- Pueden justificar su sufrimiento, convenciéndose de que es necesario o merecido de alguna manera. Esto implica una forma de autoengaño para sobrellevar la situación.
- 
- **Resistencia al cambio**
- La idea de abandonar la situación de abuso o explotación puede generar miedo y resistencia, ya que **el cambio se percibe como una amenaza**. Se produce una incapacidad para gestionar el cambio y para poder tomar decisiones (abulomania).

## Consecuencias Psicológicas del Síndrome del Esclavo Satisfecho

Cuando alguien se siente atrapado en esta dinámica, puede tener un impacto significativo en su bienestar emocional y mental a largo plazo. La negación de su propio sufrimiento y la supresión de emociones pueden llevar a problemas como ansiedad, depresión y baja autoestima. Además, la dependencia de la fuente de abuso puede perpetuar un ciclo de victimización

## **El síndrome y la psiquiatría**

Es curioso que los manuales de diagnóstico psiquiátrico (como el DSM americano) contemplen la rebeldía como un trastorno mental, pero que sin embargo, asuman como un comportamiento normal el hecho de sufrir una existencia objetivamente miserable y estar agradecido de ello, resignándose a aceptar sus penurias con un único argumento: "es lo que hay".

La esclavitud psicológica moderna nada tiene que envidiar a la esclavitud física de antaño.

## **El síndrome del bebé elefante**

Este comportamiento "el síndrome del bebé elefante" surge de la observación de las crías de elefante que cuando viven en cautiverio las mantienen atadas a un árbol con una cadena y, cuando el elefante intenta romper la cadena varias veces y ha fracasado repetidamente, se da por vencido el resto de su existencia hasta cuando ya no hace falta mantenerlo encadenado porque ya no es capaz de escapar

## **La gestación del esclavo satisfecho en la sociedad actual**

**Por varios caminos se nos sugiere que el futuro del bienestar, la paz, y la justicia está en confiar en sistemas eficientes que tomen las decisiones por nosotros.**

**Las nuevas tecnologías, la economía de los datos, el capitalismo de la vigilancia, , el crédito social chino y la psicología conductista son fenómenos sociales que tienen en común la devaluación de la libertad.**

**La idea de que otros tomen decisiones por uno, valorar sobre todo la comodidad en desmedro de la libertad, asumir voluntariamente la dependencia es una forma discreta y agradable de esclavitud**

### **El retorno del conductismo**

Burrhus Frederic Skinner (1904-1990) fue un psicólogo estadounidense, considerado el principal divulgador del conductismo

A raíz de sus aprendizajes, Skinner empezó a creer en la posibilidad de explicar la conducta del ser humano como un conjunto de respuestas fisiológicas condicionadas por el entorno. Por ello, se entregó al estudio de las posibilidades que ofrecía el control científico de la conducta

. Esta teoría afirma que la conducta está modelada por los refuerzos positivos y negativos, es decir, por los premios y las sanciones. Lo que sucede dentro de la cabeza de las personas tiene poca importancia. Defendió que la aplicación de sistemas de condicionamiento, de ingeniería conductual, podría conseguir el bienestar social; que la aplicación masiva de las técnicas de modificación de conducta podría dar lugar a un mundo ideal,

Si lo que queremos es una sociedad justa y feliz, concluía, debemos prescindir de la idea de libertad. La gente puede comportarse bien sin necesidad de hacerlo libremente. Basta premiar la bondad y castigar la perversidad

## **Prescindir de la libertad**

Empieza a cundir la idea de que la libertad no es tan importante, si se abdica de ella voluntariamente y los resultados de esa decisión son satisfactorios, eficientes y justos. Si soy feliz ¿para qué quiero ser libre?

La comodidad, esa “felicidad blanda y fácil” que según Fukuyama ofrece la cultura de la dependencia voluntaria, fomenta la pasividad. Tomás de Aquino había opuesto la acción humana, que busca lo arduo, a la acción animal, que se deja llevar por lo fácil.

Así funcionaron las creencias religiosas en un Dios providente, que premia la obediencia. Lo mismo ocurre en algunas culturas. El sentimiento fundamental es la cordial dependencia de un superior, un paternalismo a todos los niveles. También ha sucedido en algunas dictaduras. Todavía en una reciente encuesta, un número importante de los ciudadanos de la Alemania Oriental añoran la dictadura que les aseguraba unos mínimos, aunque limitando su libertad.

Hace ya 20 años, Xavier Sala y Martin, conocido economista liberal, al recibir el premio Juan Carlos I de Economía, afirmaba que «la falta de libertad política no es mala para el crecimiento económico. La democracia es un bien de lujo»

## **Esclavos felices**

**Las nuevas tecnologías factor determinante en la manipulación y condicionamiento**

La tecnología nos proporciona grandes satisfacciones y comodidades . Valoramos la libertad porque pensamos que nadie como nosotros mismos sabe lo que nos haría felices. Si otra instancia puede proporcionarnos la felicidad, la libertad resulta superflua

Shoshana Zuboff, en su influyente libro “La era del capitalismo de la vigilancia” sostiene que este capitalismo manipulador está favoreciendo la aparición de esclavos felices, sumergidos en su pantalla

La irresponsabilidad con que cedemos nuestros datos a La Red es un gigantesco modificador de conductas, voluntaria y gratamente aceptado.

Nadie puede hoy vivir off-line, sin usar la red y, por lo tanto, todos estamos sometidos a la misma tiranía.

Tim Harris, experto tecnólogo, escribe: “Podrías ser perfectamente feliz cediendo toda la autoridad a los algoritmos y confiando en ellos para que decidan por ti y por el resto del mundo”.

El poder de la tecnología sobre nosotros se incrementa día tras día y, por cierto, nuestra resistencia es poca.

Aceptamos gustosa y plenteramente cederle más y más espacio en nuestras conciencias y en nuestras vidas

La historia humana es la historia permanente de una revuelta. Sin embargo, frente a estas tecnologías invasivas, no hay reacción ¿por qué nos sometemos tan fácilmente a la esclavitud tecnológica?

¿Somos plenamente conscientes de la disrupción que está introduciendo en nuestras vidas la revolución digital?

¿Tenemos la capacidad de pensar hacia dónde estamos yendo mientras navegamos el vértigo de datos e imágenes que estimulan y seducen a nuestros cerebros? ¿Es posible que por estar atentos a todo corramos el riesgo de no



comprender nada? ¿Estamos generando las habilidades que les permitirán a nuestras mentes permanecer lúcidas frente a una sobre-estimulación jamás experimentada por el hombre?

### **Tecnología informática, para restaurar la moralidad.**

#### **El Comunismo Chino , de Marx a Confucio y un experimento social a gran escala**

Es importante el análisis de los cambios en China porque China se halla en el centro del debate sobre el futuro modelo de Estado.

. El Partido Comunista Chino se ha alejado de Marx para acercarse a Confucio y proponen que la obsesión por la libertad ha sido una equivocación de la cultura occidental. China, en cambio, no reivindica como valor principal la libertad, sino la armonía y una “modesta prosperidad”.

Lo que me interesa de China es un proyecto para mejorar la convivencia. Consiste en implantar un sistema de “crédito social”, apoyado en alta tecnología informática, para restaurar la moralidad. Quien tiene un crédito social alto tendrá acceso a muchas ventajas, es decir, reforzadores positivos, y quien tenga un crédito social bajo tendrá desventajas. El régimen pregunta: “Si premio la buena conducta y castigo las malas ¿estoy alterando la libertad de las personas?” Se extiende, pues, la idea de que la libertad estaba sobrevalorada.

#### **¿Cómo funciona el sistema de crédito social chino?**

El primer episodio de la tercera temporada de Black Mirror, llamado “Nosedive”, muestra una sociedad que se rige por puntos sociales. Las personas son catalogadas con estrellas, y mientras más cerca estés de las 5, mejor te irá.

Si tenés una buena puntuación podés acceder a buenos trabajos, a mejores departamentos y, resumiendo, a la vida de sueños que todos desean. Es, evidentemente, una crítica a las redes sociales donde lo único que importa son los followers, likes y favs que recibimos. El tema es que eso no está tan alejado de la realidad.

En China están testeando un sistema de crédito social que tiene como base la vigilancia masiva del estado asignándole una puntuación a sus ciudadanos. La intención del gobierno es permitir que aquellas personas dignas de confianza, mejor puntuadas, tenga mayores posibilidades que el resto.

Este programa está en pruebas desde 2014 y podría llegar a todo el territorio chino el año que viene, con la oculta intención de castigar las transgresiones de los ciudadanos. Si tenés deudas, si jugás mucho videojuegos, si criticás al gobierno, si pagás tarde tus cuentas, si cruzás por el medio de la calle y no por la senda peatonal, si fumás en público, si escuchás música en el transporte público, entre una lista increíblemente detallada, los ciudadanos pierden puntos. Además, pueden “ganarlos” al donar dinero a entidades de caridad o incluso al acompañar a familiares mayores a una cita con el médico.

Hay dos listas: la negra y la roja. La roja es el equivalente a la blanca para el Partido Comunista. Si alguien pasa a formar parte de la negra, que puede chequearse a través de internet, el resultado puede ser la exclusión. La prohibición de usar transporte público, registrarse en hoteles, acceder a trabajos de visibilidad o incluso que sus hijos puedan ingresar a escuelas privadas son solo algunos de los castigos que pueden enfrentar los ciudadanos chinos. Hay alrededor de 40 pruebas pilotos a cargo de

gobiernos locales y media docena hecha por privados como Alibaba o Tencent. El Partido Comunista, por ejemplo, está en comunicación constantemente con las autoridades de la red social Weibo, que les comunicará si uno de sus usuarios los critica.

## Que hacer

Ahora solo hay un mundo tecnocientífico subordinado a las autoridades económicas que dictan los caminos a seguir. La velocidad de los acontecimientos, que se presentan como inevitables, nos hace sentir impotentes. Mientras los evangelistas de la automatización del mundo siguen emprendiendo, nos encontramos como si nos golpeará la apatía

La única forma de romper con esta rueda de servidumbre voluntaria es mediante el escepticismo y el pensamiento crítico.

Cuestionar absolutamente todo lo que uno hace y saber por qué se hace

Es un combate del pensamiento contra los saberes establecidos y sus autoridades, un combate del pensamiento en el que se confía una convicción: que pensando podemos hacernos mejores y que solo merece ser pensado aquello que, de una forma u otra, contribuye a ello

Es necesario contradecir los tecnodiscursos y aportar testimonios de la realidad sobre el terreno, donde estos sistemas funcionan, en el lugar de trabajo, en las escuelas, los hospitales, los tribunales... También debemos mostrar nuestro rechazo a ciertos dispositivos cuando se considera que violan nuestra integridad y dignidad. Contra esta

embestida antihumanista, hagamos prevalecer una ecuación simple pero intangible: cuanto más se espera que renunciemos a nuestro poder de acción, más debemos actuar

Necesitamos hoy en día una "ciencia ficción de lo cotidiano" que examine lo que estos sistemas técnicos concretamente modifican en nuestras vidas, en el presente y posiblemente en el futuro. En las prácticas desarrolladas en los negocios, la medicina, la justicia, la educación, etcétera. O en la exploración de casos concretos, para arrojar luz, dentro del régimen de la ficción, sobre ciertas dimensiones ya en funcionamiento y en ciernes, pero que todavía están demasiado oscurecidas

Conocer nuestras vulnerabilidades es el comienzo de nuestra fortaleza.

Ya lo dijo Spinoza: La libertad es la necesidad conocida. Solo si conocemos las influencias, los determinismos biológicos, sociales o psicológicos que actúan sobre nosotros, es posible controlarlos.

## **Bibliografía**

Síndrome del esclavo satisfecho: cuando agradecemos los latigazos-Psicología y Mente-Bertrand Regader -6 junio, 2015

La normalización de la servidumbre-Regeneracion-Dikastis- 5 de mayo 2017

Esclavitud mental: cuando ser libre da más miedo-Señal Colombia-David Jáuregui Sarmiento- 12 de diciembre 2018

La teoría de B. F. Skinner y el conductismo-Psicología y Mente-Adrián Triglia  
13 noviembre, 2016

Nomofobia: cuando la tecnología nos vuelve esclavos-El Correo-José Carlos  
Castillo- 13 de mayo 2019

Capitalismo de vigilancia-Nueva Sociedad Noviembre - Diciembre 2020

Retorno de Confucio a la China actual.Psicología social y relaciones  
personales- Anne Cheng 28 de noviembre 2019

El discreto Encanto de la Esclavitud.El Panoptico N° 33- Jose Antonio Marina

Éric Sadin, el intelectual que desafía al reino del algoritmo- Infobae Cultura-  
Juan Piscetta 25 de Julio de 2020